

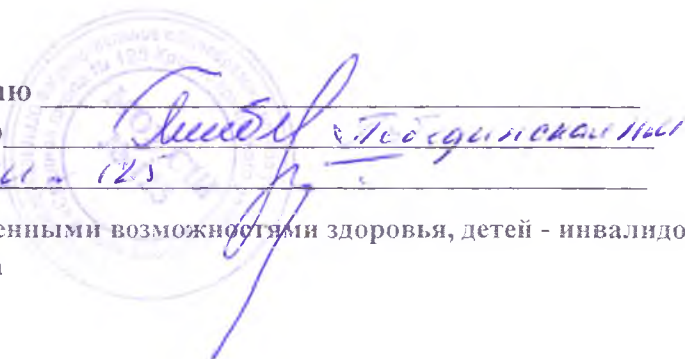
ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	0,3	280/330	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,5</b>	<b>1,4</b>		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>33,9</b>	<b>30,2</b>	<b>159,0</b>	<b>1 049,9</b>	<b>4,2</b>		

Зав. производством

